

**KBC INTERBANKEN ATLETIEK** a l'honneur et le plaisir de vous inviter au Cross Interbanques, qui aura lieu au " **Park Heuvelhof**" à **Kessel-lo**, le **samedi 10 octobre 2009**. "Park Heuvelhof" se trouve à proximité du «Sportcomplex DCLA» - Diestesteenweg.

**Secrétariat, cantine, vestiaires/douches** : Sportcomplex DCLA -Diestesteenweg 288.

Les athlètes non affiliés à l'URSIB payeront un droit d'inscription de 3 € au secrétariat.

Chaque participant terminant son épreuve reçoit un «souvenir KBC».

### **PROGRAMME:**

⇒ <b>14h00</b> ...Pupilles, nés après 31/03/2001 .....	1 X K =	300m
⇒ <b>14h05</b> ...Minimes, nés après 31/03/1997 et avant 01/04/2001 .....	2 X K =	620m
⇒ <b>14h15</b> ...Cadets, nés après 31/03/1993 et avant 01/04/1997 .....	1 X G =	1.140m
⇒ <b>14h30</b> ...Dames seniors, nées après 31/03/1975 et avant 01/04/1993 .....	3 X G =	3.460m
.....Dames ainées A, nées après 31/03/1965 et avant 01/04/1975		
.....Dames ainées B, nées après 31/03/1955 et avant 01/04/1965		
.....Dames ainées C, nées après 01/04/1945 et avant 01/04/1955		
.....Dames ainées D, nées avant 01/04/1945		
⇒ <b>15h00</b> ...Messieurs vétérans B, nés après 31/03/1950 et avant 01/04/1960 .....	5 X G =	5.780m
.....Messieurs vétérans C, nés après 01/04/1940 et avant 01/04/1950		
.....Messieurs vétérans D, nés avant 01/04/1940		
⇒ <b>15h40</b> ...Messieurs vétérans A, nés après 31/03/1960 et avant 01/04/1970 .....	5 X G =	5.780m
.....Messieurs seniors, nés après 31/03/1970 et avant 01/04/1993 .....	5 X G =	5.780m

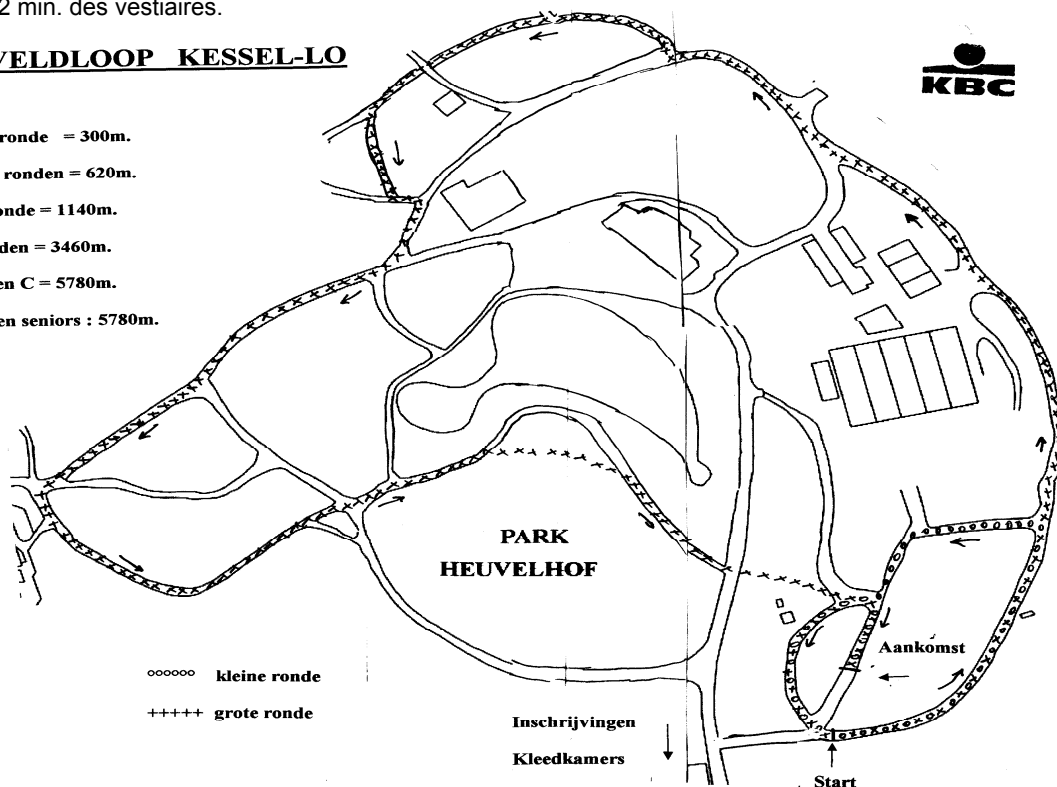
Les premiers soins seront assurés par « Het Vlaams Kruis ».

Les organisateurs ne sont pas responsables de la disparition ou vol de biens appartenant aux participants ou aux personnes qui les accompagnent, aussi bien dans les vestiaires que sur le parcours.

**Parcours:** « Park Heuvelhof" à 2 min. des vestiaires.

### **INTERBANKENVELDLOOP KESSEL-LO**

- 14.00u. pupillen : 1 kleine ronde = 300m.
- 14.05u. miniemen : 2 kleine ronden = 620m.
- 14.15u. cadetten : 1 grote ronde = 1140m.
- 14.30u. dames : 3 grote ronden = 3460m.
- 15.00u. heren veteranen B en C = 5780m.
- 15.40u. heren veteranen A en seniors : 5780m.



Le Comité.

# de plan de l'environnement:

from: Diestsesteenweg/N2 to: sportcomplex - Google Maps - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Address <http://maps.google.nl/> Go Links

Favorites

- Wijzigen wachtwoord op proxy.
- Links
- vakantieplanning
- Kustfietsroute
- MSN
- Norkom Filtering
- Web Events
- Online

Google Maps Nederland BETA

Vertrekkpunt Bijvoorbeeld "Vlissingen" Bestemming Bijvoorbeeld "Delfzijl"

Diestsesteenweg/N2 @50.885030 sportcomplex

Routebeschrijving

Zoeken op de kaart Bedrijven zoeken Routebeschrijving

Zoekresultaten Mijn kaarten

[Afdrukken](#) [E-mail](#) [Link naar deze pagina](#)

Kaart Satelliet Beide

Nieuw! Versleep de blauwe lijn om uw route te wijzigen.

Snelwegen vermijden [Terugreis ophalen](#)

Van: Diestsesteenweg/N2 [Bewerken](#)

Met de auto: 266 km – ca. 2 uur 31 min.

1. Vertrek in **westelijke** richting op de **Diestsesteenweg/N2** naar **Diestsesteenweg**  
Ga verder op de N2 1.9 km
2. Flauwe bocht naar **rechts** bij **R23** 1.1 km
3. Neem de oprit naar **N26/Nieuwe Mechelsesteenweg** 0.2 km
4. Sla **rechtsaf** bij **N26/Nieuwe Mechelsesteenweg**  
Ga verder op de N26 0.7 km
5. Sla **linksaf** de oprit op naar **E40/Brussel/Luik** 0.3 km
6. Voeg in op **A2** 4.6 km
7. Neem de afslag op **A3/E40** richting **Brussel** 11.9 km
8. Neem de afslag richting **E19** 1.1 km
9. Voeg in op **R0** 3.5 km
10. Neem de afslag op **A1/E19** richting **Antwerpen/Mechelen** 34.6 km
11. Neem afslag **5a-Antwerpen-Zuid** richting **Breda/Luik** 0.7 km
12. Voeg in op **R1** 10.1 km
13. Ga verder op **A1**  
**U gaat Nederland binnen** 34.1 km
14. Ga rechtdoor op **A16** 4.1 km
15. Neem de afslag op **A27/A58/E312** richting **Breda-Oost/Utrecht** 7.2 km

200 m 1000 ft

©2007 Google - Kaartgegevens ©2007 Tele Atlas - [gebruiksvoorwaarden](#)

Done

Start Load... Prikk... New ... KBC ... from... Y:\ Aan... A - 1... Intra... SAP ... Com... ~25... O:\B... Inter... ~47... NL Internet

9:00