



Chers amis sportifs,

Spiridon Aalst a le plaisir de vous inviter au troisième Cross Interbanques qu'il organise au complexe sportif Osbroek, Frans Blanckaertdreef à Aalst

le samedi 20 février 2009 à 10 heures

La participation est gratuite pour les affiliés à l'URSIB, les pupilles, les minimes et les cadets. Les athlètes non affiliés à l'URSIB payeront un droit d'inscription de 3 € au secrétariat. Ils recevront un dossard > 5000.

Voici notre programme :

10.00	Pupilles (garçons et filles)	nés après le	01.04.2001	536 m (1 tour)
10.10	Minimes (J. & M.)	nés après le et avant	01.04.1997 01.04.2001	971 m (1 tour)
10.25	Cadets (J. & M.)	nés après le et avant	01.04.1993 01.04.1997	1.960 m (1 tour)
10.40	Dames seniors	nés après le et avant	01.04.1975 01.04.1993	3.946 m (2 tours)
	Dames vétérans A	nés après le et avant	01.04.1965 01.04.1975	
	Dames vétérans B	nés après le et avant	01.04.1955 01.04.1965	
	Dames vétérans C	nés après le et avant	01.04.1945 01.04.1955	
	Dames vétérans D	nés avant	01.04.1945	
11.10	Hommes vétérans B	nés après le et avant	01.04.1950 01.04.1960	6.856 m (3 tours)
	Hommes vétérans C	nés après le et avant	01.04.1940 01.04.1950	
	Hommes vétérans D	nés avant	01.04.1940	
11.50	Hommes vétérans A	nés après le et avant	01.04.1960 01.04.1970	6.856 m (3 tours)
	Hommes seniors	nés après le et avant	01.04.1970 01.04.1993	

Spikes sont conseillées.

A l'arrivée, les enfants reçoivent un petit cadeau et les adultes un souvenir. Le vainqueur de chaque série (adultes) reçoit un prix remis après la dernière série, à 13 heures.

Les organisateurs ne sont pas responsables de la disparition ou vol de biens appartenant aux participants ou aux personnes qui les accompagnent, aussi bien dans les vestiaires que sur le parcours. L'ouverture des vestiaires est prévue dès 9. h

Une assurance a été souscrite pour tous les participants à cette épreuve.

Le comité organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de blessure. Les premiers soins seront assurés par Vlaams Kruis, division Denderstreek

Nous espérons vous retrouver très nombreux.

Salutations sportives

Le Comité de Spiridon Aalst

Lucien Vermaeren

GSM : 0494/692842

Herman Persoons

GSM : 0476/462593

Patrick Vermaeren

GSM 0475/558460