



Beste sportvrienden,

Spiridon Aalst heeft het genoegen u uit te nodigen op haar derde **INTERBANKENVELDLOOP** die zij organiseert in het Sportcentrum Osbroek, Frans Blanckaertdreef te Aalst

op zaterdag 20 februari 2010 om 10 uur

De deelname aan de wedstrijd is gratis voor de aangesloten KIBSU atleten en jeugd. Aan de andere atleten wordt een inschrijvingsbijdrage gevraagd van 3 euro. De atleten die geen officieel KIBSU borstnummer hebben moeten zich inschrijven bij het secretariaat en zullen een borstnummer krijgen > 5000.

Ons programma ziet er als volgt uit :

| | | | | |
|---------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------|
| 10.00 u | Pupillen (jongens en meisjes) | geboren na | 01.04.2001 | 536 m (1 ronde) |
| 10.10 u | Miniemen (J. & M.) | geboren na en vóór | 01.04.1997 01.04.2001 | 971 m (1 ronde) |
| 10.25 u | Cadetten (J. & M.) | geboren na en vóór | 01.04.1993 01.04.1997 | 1.960 m (1 ronde) |
| 10.40 u | Dames senioren | geboren na en vóór | 01.04.1975 01.04.1993 | 3.946 m (2 ronden) |
| | Dames veteranen A | geboren na en vóór | 01.04.1965 01.04.1975 | |
| | Dames veteranen B | geboren na en vóór | 01.04.1955 01.04.1965 | |
| | Dames veteranen C | geboren na en vóór | 01.04.1945 01.04.1955 | |
| | Dames veteranen D | geboren vóór | 01.04.1945 | |
| 11.10 u | Heren veteranen B | geboren na en vóór | 01.04.1950 01.04.1960 | 6.856 m (3 ronden) |
| | Heren veteranen C | geboren na en voor | 01.04.1940 01.04.1950 | |
| | Heren veteranen D | geboren voor | 01.04.1940 | |
| 11.50 u | Heren veteranen A | geboren na en vóór | 01.04.1960 01.04.1970 | 6.856 m (3 ronden) |
| | Heren senioren | geboren na en vóór | 01.04.1970 01.04.1993 | |

Spikes zijn aangeraden.

Na de aankomst ontvangen de kinderen een geschenk en de volwassenen een aandenken. De winnaar van elke reeks (volwassenen) ontvangt een prijs, die uitgereikt wordt na de laatste reeks, omstreeks 13 uur.

De inrichters zijn niet verantwoordelijk voor het verdwijnen, al dan niet door diefstal, van goederen eigen aan de deelnemers en hun gezelschap. Dus nergens (ook in de kleedkamers niet!) iets onbeheerd achterlaten. De kleedkamers zijn geopend vanaf 9 uur.

Er is een verzekering afgesloten voor alle deelnemers aan de wedstrijden. De inrichters zijn niet aansprakelijk voor gebeurlijke ongevallen. De eerstelijnszorg gebeurt door het Vlaamse Kruis afdeling Denderstreek.

Wij hopen op een talrijke opkomst van uw atleten.

Met sportieve groeten

Het bestuur van Spiridon Aalst

Lucien Vermaeren
GSM : 0494/692842

Herman Persoons
GSM : 0476/462593

Patrick Vermaeren
GSM 0475/558460