



## Beste sportvrienden,

Spiridon Aalst heeft het genoegen u uit te nodigen op haar vierde **INTERBANKENVELDLOOP** die zij organiseert in het Sportcentrum Osbroek, Frans Blanckaertdreef te Aalst

**op zaterdag 19 februari 2011 om 10 uur**

De deelname aan de wedstrijd is gratis voor de aangesloten KIBSU atleten en jeugd. Aan de andere atleten wordt een inschrijvingsbijdrage gevraagd van 3 euro. De atleten die geen officieel KIBSU borstnummer hebben moeten zich inschrijven bij het secretariaat en zullen een borstnummer krijgen > 5000.

### Ons programma ziet er als volgt uit :

10.00 u	<b>Pupillen</b> (jongens en meisjes)	geboren na	01.04.2001	536 m (1 ronde)
10.10 u	<b>Miniemen</b> (J. & M.)	geboren na en vóór	01.04.1996 01.04.2001	971 m (1 ronde)
10.25 u	<b>Dames</b> senioren	geboren na en vóór	01.04.1976 01.04.1996	3.946 m (2 ronden)
	Dames veteranen A	geboren na en vóór	01.04.1966 01.04.1976	
	Dames veteranen B	geboren na en vóór	01.04.1956 01.04.1966	
	Dames veteranen C	geboren na en vóór	01.04.1946 01.04.1956	
	Dames veteranen D	geboren vóór	01.04.1946	
10.55 u	<b>Heren</b> veteranen B	geboren na en vóór	01.04.1951 01.04.1961	6.856 m (3 ronden)
	Heren veteranen C	geboren na en voor	01.04.1941 01.04.1951	
	Heren veteranen D	geboren voor	01.04.1941	
11.35 u	<b>Heren</b> veteranen A	geboren na en vóór	01.04.1961 01.04.1971	6.856 m (3 ronden)
	Heren senioren	geboren na en vóór	01.04.1971 01.04.1996	

Spikes zijn aangeraden.

Na de aankomst ontvangen de kinderen een geschenk en de volwassenen een aandenken. De winnaar van elke reeks (volwassenen) ontvangt een prijs, die uitgereikt wordt na de laatste reeks, omstreeks 12 u 45.

De inrichters zijn niet verantwoordelijk voor het verdwijnen, al dan niet door diefstal, van goederen eigen aan de deelnemers en hun gezelschap. Dus nergens (ook in de kleedkamers niet!) iets onbeheerd achterlaten. De kleedkamers zijn geopend vanaf 9 uur.

Er is een verzekering afgesloten voor alle deelnemers aan de wedstrijden. De inrichters zijn niet aansprakelijk voor gebeurlijke ongevallen. De eerstelijnszorg gebeurt door het Vlaamse Kruis afdeling Denderstreek.

Wij hopen op een talrijke opkomst van uw atleten.

Met sportieve groeten

Het bestuur van Spiridon Aalst

Lucien Vermaeren  
GSM : 0494/692842

Herman Persoons  
GSM : 0476/462593

Patrick Vermaeren  
GSM 0475/558460